Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Din cauza discriminării care aduce cu sine marginalizarea şi segregarea anumitor categorii de indivizi vizaşi de astfel de practici, societatea actuală perpetuează inegalitatea în drepturi a oamenilor, judecându-i şi condamnându-i pe cei cărora nu le acordă nici măcar şansa de a putea să ducă un trai decent.

Dizabilitatea este doar o chestiune de percepşie. Fiecare om poate face anumite lucruri lucruri pe care alşii nu le pot face...

Discriminarea persoanelor cu diferite handicapuri se poate manifesta în mod direct prin:

limitarea şanselor egale de a participa la viaşa publică;

limitarea posibilităşilor de a avea o viaşă socială obişnuită;

imposibilitatea de a se angaja şi a-şi câştiga existenşa;

imposibilitatea de a avea acces la anumite instituşii sau utilităşi care intervin în viaşa de zi cu zi.

Mai dureroasă însă este acea discriminare subtilă pe care majoritatea oamenilor care nu suferă de nici un handicap nu o conştientizează, ci dimpotrivă, o generează şi o perpetuează prin standardele şi normele pe care direct / indirect sau intenşionat / neintenşionat le impun asupra tuturor celorlalşi.

O asemenea discriminare se regăseşte spre exemplu în "etichetele" atribuite acestor persoane. Termenii folosişi pentru a le identifica nevoile sunt în sine disciminatorii, deoarece, de exemplu, prin însăşi termenul de "dizabiliatate", analizat etimologic, li se neagă absolut orice fel de abilitate. Această falsă negare are un impact deosebit asupra identităşii şi demnităşii individului.

O altă terminologie interpretabilă este cea a "handicapului", o persoană nu poate fi în sine "handicapată". Handicapul nu este altceva decât o stare consecutivă deficienşei cu care persoana s-a născut sau pe care a dobândit-o. Societatea naşte "handicapul" prin normele impuse, norme construite de o majoritate care dictează o anumită stare de "normalitate".

Negarea anumitor drepturi fundamentale, cum ar fi dreptul la o educaşie adaptată în funcşie de "diferitele abilităşi", accesul la o îngrijire medicală adecvată, posibilitatea de a învăşa o meserie în concordanşă cu abilităşile individuale şi posibilitatea de a-şi câştiga propria existenşa, dreptul de a-şi exprima sexualitatea, etc. Toate aceste aspecte reprezintă acte discriminatorii, iar privite în ansamblu au un impact deosebit asupra individului şi dezvoltării sale armonioase.

Persoanele cu dizabilităşi sunt excluse de la viaşa socială (plimbându-se doar între locuinşă şi instituşii specializate), fiindu-le adesea îngrădit dreptul de a intra în contact cu un mediu care i-ar putea face să simtă realitatea care îi înconjoară. Pentru subiecşii dizabilităşii, barierele sunt exterioare, au caracter mecanic, tehnologic sau administrativ. Independenşa specific în plan social înseamnă, pentru aceşti oameni, rampe şi alte mijloace de acces şi de deplasare pe care le înşelege toată lumea pentru că, dacă nu sunt vizibile, pot deveni vizualizabile.

Dar, peste toate acestea, e nevoie de servicii specifice, de organizare, de educaşie adecvată, de profesionalizare onorantă şi onorabilă, de amenajarea unor locuri de muncă şi, mai cu seamă, de recunoaşterea de către autoritatea publică a adevărului îngrădirii sociale a libertăşii unui important număr de cetăşeni şi purcesul la decizia politică reparatoare în spiritul imperativ al drepturilor omului.

Numai că lumea e în aşa fel făcută încât, prin adâncul şi pe faşa ei, lunecă unele dizabilităşi şi disfuncşii omeneşti care se văd şi altele, care nu se văd. Odată cu acestea mai de pe urmă, sunt afectate conştiinşa, spiritul... Loviturile i le cară omului deficienşele mintale şi cele psihice. Iar aici, precumpănitor, nu se cade să mai vină vorba despre libertate, ci despre handicap.

În acest context, nu este de mirare faptul că persoanele cu handicap sunt foarte puşin vizibile în societate, neavând sussinere pentru a-şi putea dezvolta atitudinea civică şi pentru a putea participa în diferite moduri la luarea anumitor decizii care le influenşează prezentul şi viitorul.

La urma urmei, speranşa, nu doar că moare ultima, dar oferă şi şanse egale pentru toata lumea... aşa că, mergem înainte cu şanse egale la speranşă!

-sfârşit-

http://www.prostemcell.ro/articole-discriminare/discriminarea-persoanelor-cu-dizabilitati.html

(Articol preluat cu permisiune)

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: ***S.C. G&G TOTAL COM. SRL***
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: ***A.S.I. ROMANIA***
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Viaţa mea în mâna Domnului

Iuliana Stanislav - Bucureşti

Mă numesc Iuliana şi am 32 de ani. Sunt pensionată pe caz de boală. Sunt o fire extrem de veselă şi mare iubitoare de tot ce Dumnezeu a lăsat pentru noi: animăluțe, flori (natura în general). Sunt pasionată de fotografie, de pictură și arta quiling.

Poveste mea de viaşă începe în anul 1978, când am venit pe lume, pe 25 decembrie. Sunt ultimul copil al familiei: mai am 2 surori. M-am născut la 6 luni, cu o greutate extrem de mică și am fost extrem de bolnăvioară. Dumnezeu m-a iubit și am supraviețuit.

Am avut o copilărie frumoasă, cu jocuri inocente, cu vacanțele de vară la bunici, cu mulți copii, cu fuga de acasă în cireși și la baltă să ne scăldăm... sincer, eram capul răutăților. Când eram copil eram o năzdrăvană.

Am trecut prin toate acestea cu dragostea părinților, a bunicilor și am crescut frumos și cu o educație aleasă. Dar omul crește și rămân amintirile.

După ce am terminat liceul m-am angajat. Apoi am hotărât să mai evoluez un pic și am făcut o școală de asistente medicale. Iubesc enorm copiii și am visat mereu să lucrez cu ei și visul meu s-a împlinit.

Toate au mers foarte bine până într-o zi, când am început să mă simt foarte rău la serviciu. Lucram în stomatologie. La 24 de ani nu îmi mai simțeam piciorul: am facut o pareză. M-am speriat foarte tare. Așa am aflat că sufăr de o boală autoimună destul de gravă.

Am stat foarte mult în spital. Am trecut prin două intervenții la genunchi. Recuperarea a fost foarte grea, dar Domnul m-a ajutat și, după 6 luni, m-am întors din nou la serviciu.

Toate au mers normal până în noiembrie 2005, când am început iar să mă simt rău. Mă dureau foarte tare oasele, dar asta nu m-a speriat. Am dat un concurs la un spital din București și m-am angajat pe terapie intensivă copii. La angajare mi-am făcut un vaccin. Atunci a început cu adevărat suferința mea. Am avut o reacție foarte urâtă la acest vaccin și am facut pareze peste tot: de la față până la picioare.

Apoi am făcut meningită, urmată de multiple infecții. Au urmat alte două intervenții chirurgicale destul de complicate. Am stat foarte mult în spital: cam 2 ani. După toate acestea am făcut iar o meningită și am făcut iar pareze multiple. Ele se remit sub corticoterapie.

Cea mai grea lovitură a mea a fost însă să renunț (nevoită) la serviciu.

În 2007, o altă lovitură m-a tras în jos mult: am făcut hepatită cu virus C. Atunci a fost momentul când eu L-am cunoscut pe Dumnezeu. M-au internat în spital că eram foarte grav și seara am căzut pe genunchi și m-am rugat mult. Când m-am ridicat, am simțit așa o liniște, o pace interioară, ca și cum aș fi predat boala mea în mâna lui Dumnezeu. De atunci am mai trecut prin foarte multe probleme.

În 2010 decembrie am aflat cea mai cruntă veste, de care toți ne temem, tumoră malignă ovar drept. Datorită complicațiilor, o echipă de medici au hotărât să fac histerectomie totală cu anexectomie bilaterală. O palmă dură, deoarece îmi doream foarte mult un copilaș.

Am trecut prin 11 intervenții chirurgicale, ultima acum o lună, când mi s-a implantat o venă artificială, deoarece boala mea a afectat vasele de sânge și nu am abord venos.

De când Îl cunosc pe Dumnezeu, nu mă mai tem de nimic. ș tiu că El mă iubește și va veni o zi în care voi fi declarată vindecată, deoarece El e singurul care mă mai poate vindeca. Am osteoporoză severă și tiroidită autoimună, am afectare severă ochiul drept, iar peste 2 luni aștept să fac interferonul pentru hepatită.

Prin suferința fizică am căpătat cel mai bun Prieten al meu, care este pretutindeni lângă mine și nu mă va dezamăgi niciodată și acesta este Dumnezeu.

Cu dragoste pentru toți cititorii revistei *„Împreună”*

-sfârșit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Eroi au fost

Cristi Răceală

Poate că şi tu, dragă cititorule, te vezi mic; poate că cei din jurul tău se consideră mai presus de tine şi te „ajută” să înţelegi această opinie a lor. Dacă aşa stau lucrurile, e vremea să te gândeşti la Iosif, să urmăreşti experienţa lui cu Dumnezeu: pe când fraţii lui vedeau în el doar un puşti înfumurat, pe când egiptenii nu vedeau mai mult decât un sclav, pe când el însuşi se vedea un puşcăriaş, Dumnezeu vedea altceva în el – Dumnezeu vedea un prim-ministru de succes, vedea un misionar zelos, un salvator de suflete. Experienţa lui Iosif ne învaţă că este timpul să împrumutăm „ochelarii” lui Dumnezeu atunci când ne privim în oglindă sau când îi privim pe semenii noştri, astfel încât să ne vedem pe noi înşine şi să-i vedem pe cei din jurul nostru aşa cum ne vede Dumnezeu. El vede în tine şi în fiecare om o valoare atât de mare încât a dat pe Fiul Lui ca să te aibă lângă El. Tu de ce ai lăsa problemele şi grijile să îţi întunece această perspectivăş

...

Va veni o zi când bucuria va lua locul durerii, când necazurile noastre vor face loc fericirii eterne. Există însă o singură condiţie:...

Arşiţa zilei se mai potolise în vreme ce soarele se apropia, fără grabă, de linia orizontului pe care avea să o traverseze în curând. Un tânăr, care nu părea să aibă mai mult de optsprezece ani, mergea cu paşi grăbiţi pe drumul care duce la Dotan. Din când în când scruta zarea sperând să vadă tabăra oamenilor pe care-i căuta. Le aducea provizii şi veşti bune. Pe când se apropia de sfârşitul călătoriei sale bucuria începu să răsară în inima lui. Dumnezeu îl ajutase să ajungă în siguranţă la destinaţie, îl ferise de multele necazuri care ar fi putut să vină peste el; un somn bun avea să înlăture oboseala adunată în timpul călătoriei pentru ca în zorii zilei următoare să parcurgă acelaşi drum în sens invers.

Dar fraţii lui aveau alte planuri. L-au dezbrăcat de haina lui frumoasă şi l-au aruncat ca pe un sclav în groapa cea adâncă, rece, iar înainte de-nnoptat fiul iubit ajunse rob, vândut chiar de ai lui. Călătoria până în Egipt a durat câteva zile, timp în care Iosif a căutat răspuns la dureroasa întrebare: *de ce*ş Fusese credincios lui Dumnezeu, ascultase de părinţi, era un credincios devotat… atunci, de ce a permis Dumnezeu unui astfel de blestem să vină peste elş Nici măcar nu fusese alegerea lui, nu greşise cu nimic;

tatăl său îl trimisese la Dotan, fraţii lui îl vânduseră ca sclav: alegerile altora au adus nenorocirea în viaţa lui; de ce îngăduia Dumnezeul lui Iacov să i se întâmple aşa cevaş

Schimbarea părea definitivă. Toată viaţa lui avea să fie un rob, în timp ce trădătorii, fraţii lui, aveau s-o ducă bine. Dar Iosif nu era descurajat – ştia că Domnul e cu el. Tot ce avea de făcut era să rămână credincios lui Dumnezeu. În scurt timp Iosif a devenit, probabil, cel mai tânăr administrator din Egipt. Credincioşia lui a fost răsplătită de Dumnezeu, care l-a înălţat mai mult decât şi-ar fi putut imagina el: dintr-un condamnat la moarte a ajuns administratorul unui funcţionar egiptean. El era cel care organiza totul pe proprietatea lui Potifar, toţi ceilalţi îl ascultau întocmai. Probabil că Iosif se gândea cam aşa: *Ce bine că am rămas credincios lui Dumnezeu! El ştie că n-a fost vina mea că am ajuns rob în Egipt şi de aceea m-a făcut administratorul averii lui Faraon. De-ar şti fraţii mei, ar fi invidioşi.*

Se pare că Iosif nu învăţase toată lecţia. Prin urmare, Dumnezeu a îngăduit un alt necaz în viaţa lui. Acuzat de tentativă de adulter, Iosif coboară pe scara socială chiar mai jos decât era când ajunsese în Egipt: acum nu mai era doar sclav, era un sclav privat de libertate. Deşi directorul închisorii îl promovase în funcţia de administrator, libertatea stătea departe de el. De data aceasta fusese vina lui – el însuşi alesese să respingă avansurile soţiei lui Potifar, nenorocirea venise în urma alegerii lui – o alegere corectă, judecând după standardul divin, dar cu urmări neplăcute. De data aceasta Iosif ar fi putut spune: *Doamne, doar mi-am învăţat lecţia! Ştiu că pot să am încredere în Tine în orice situaţie. Am învăţat lecţia de prima dată, de ce ai îngăduit să ajung aici?* Dar el a rămas consecvent în credinţa lui, încrezător în Dumnezeul lui.

Răsplata nu s-a lăsat aşteptată prea mult: din puşcăriaş, fără campanii electorale, fără să facă parte din vreun partid, a ajuns primul ministru al celui mai mare imperiu cunoscut pe vremea aceea. Ce lecţii putem învăţa din experienţa lui Iosifş!ş! În primul rând, putem observa că necazurile nu ocolesc pe

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

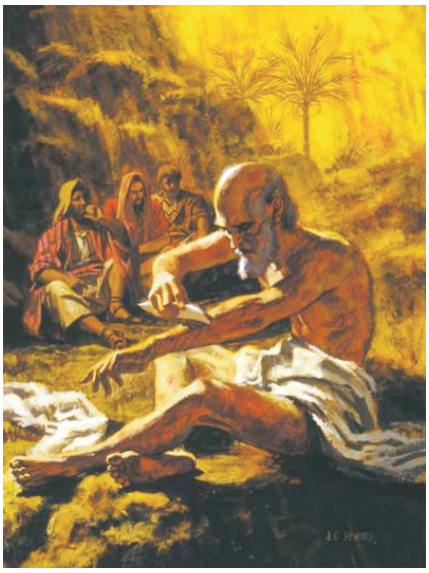
cei care sunt credincioşi lui Dumnezeu. Dar nenorocirile care se abat peste noi nu pot şi nu trebuie să fie scuze pentru a renunţa la ataşamentul nostru faţă de Dumnezeu. Indiferent de situaţie, consecvenţa şi relaţia personală cu Dumnezeu aduc, mai devreme sau mai târziu, roade în viaţa noastră, atât pe pământul acesta cât şi în Împărăţia lui Dumnezeu. Aţi observat, probabil, că înălţarea lui Iosif a fost cu atât mai măreaţă cu cât el era mai jos în ochii oamenilor: pe când era sclav, a ajuns administratorul lui Potifar, iar când oamenii îl considerau un infractor, închis pentru crimele sale, Dumnezeu l-a ridicat la statutul de prim-ministru.

Poate că şi tu, dragă cititorule, te vezi mic; poate că cei din jurul tău se consideră mai presus de tine şi te „ajută" să înţelegi această opinie a lor. Dacă aşa stau lucrurile, e vremea să te gândeşti la Iosif, să urmăreşti experienţa lui cu Dumnezeu: pe când fraţii lui vedeau în el doar un puşti înfumurat, pe când egiptenii nu vedeau mai mult decât un sclav, pe când el însuşi se vedea un puşcăriaş, Dumnezeu vedea altceva în el – Dumnezeu vedea un prim-ministru de succes, vedea un misionar zelos, un salvator de suflete. Experienţa lui Iosif ne învaţă că este timpul să împrumutăm „ochelarii" lui Dumnezeu atunci când ne privim în oglindă sau când îi privim pe semenii noştri, astfel încât să ne vedem pe noi înşine şi să-i vedem pe cei din jurul nostru aşa cum ne vede Dumnezeu. El vede în tine şi în fiecare om o valoare atât de mare încât a dat pe Fiul Lui ca să te aibă lângă El. Tu de ce ai lăsa problemele şi grijile să îţi întunece această perspectivăş

Iosif a înţeles, în cele din urmă, *de ce* a îngăduit Dumnezeu ca el să treacă prin toate acele necazuri. Ce-i de făcut însă atunci când nu putem înţelegeş!ş!

Trăia cândva, într-o ţară depărtată, un om foarte credincios. Ca răsplată pentru credincioşia lui, Dumnezeu i-a dat înţelepciune, astfel încât omul acesta a strâns o avere impresionantă. Pe vremea aceea averea nu se estima în zerourile din bacă, ci în numărul de vite pe care cineva reuşise să le strângă; şi unii oameni aveau multă răbdare, căci altfel n-ar fi reuşit să numere toate animalele pe care omul acesta le avea. Toţi îl vorbeau de bine, ba chiar şi Dumnezeu Se lăuda cu el – avea şi de ce: îi ajuta pe săraci, îi găzduia pe drumeţii obosiţi, îi sfătuia, în înţelepciunea lui, pe toţi cei care aveau nevoie de sfat.

Dar Dumnezeu îi permite Satanei să-l sărăcească de tot, într-o singură zi. Miile de animale au fost ucise sau furate, toţi angajaţii lui ucişi sau răpiţi. Chiar şi copiii lui Iov au fost ucişi în ziua aceea. Schimbarea care a avut loc în viaţa lui părea, ca şi în cazul lui Iosif, iremediabilă. Ca şi Iosif, Iov se întreba *de ce*ş De ce a îngăduit Dumnezeu un necaz atât de mare în viaţa luiş Oare ce greşeală săvârşise,



astfel încât să-l mânie pe Dumnezeu aşa de tareş

Prietenii lui au venit pe la el să-l consoleze. Poate că i-au adus câte ceva de mâncare şi alte lucruri necesare unei gospodării, sau ce mai rămăsese din ceea ce era cândva o casă plină de fericire şi binecuvântare. O săptămână-ntreagă l-au privit pe Iov cum se chinuia să-şi mai aline suferinţa slujindu-se de-un ciob. O săptămână-ntreagă au stat lângă el fără să spună măcar un cuvânt, căutând răspuns la marea întrebare: *de ce*ş De ce oare îngăduise Dumnezeu un astfel de necaz în viaţa credinciosului Iovş

După cele şapte zile de aşteptare, prietenii lui, crezând că au descoperit răspunsul, încep să-mpartă cu sărmanul Iov opiniile lor. Ei s-au gândit că Dumnezeu l-a pedepsit pe Iov pentru că nu ascultase de El. Şi-au petrecut ore întregi acuzându-l ba de una, ba de alta. Iov le explică faptul că viaţa lui nu are pată, ceea ce complică şi mai mult lucrurile: dacă ar fi păcătuit, atunci răspunsul ar fi fost simplu – Dumnezeu l-a pedepsit; dar el era nevinovat.

În cele din urmă Dumnezeu intervine în discuţie şi îi oferă lui Iov un răspuns cu totul neaşteptat: *Eu sunt Creatorul şi Susţinătorul universului, al pământului, al oamenilor. Chiar dacă tu nu înţelegi* de ce*, ai încredere că Eu ştiu care este problema ta şi că am grijă de tine, aşa cum mă îngrijesc ca stelele să fie la locul lor pe bolta cerului, aşa cum am grijă de animalele sălbatice*. Şi Iov nu şi-a pierdut credinţa. Probabil n-a înţeles niciodată motivul pentru care Dumnezeu a îngăduit trecerea lui pe lângă hotarul morţii, dar el a avut încrederea că Dumnezeu ştie ce face. Pe lângă această încredere în Dumnezeu, Iov avea şi o altă perspectivă asupra lucrurilor, decât prietenii lui. El înţelesese că viaţa aceasta nu-i decât o călătorie pe o planetă aflată sub blestemul păcatului; el aştepta Împărăţia lui

>>> continuare în pagina 12

Biblia & celularul

Ce crezi, cum ne-ar fi viaţa, dacă de azi înainte am folosi Biblia şi am considera-o atât de importantă ca telefonul mobilș

Ne-ar fi totdeauna la îndemână: în geantă, în buzunar, în borsetă.

Am răsfoi-o de mai multe ori pe zi! Am căuta-o disperaţi dacă am uita-o acasă sau am pierde-o.

Am păstra-o ca şi cum n-am putea trăi fără ea. Am lua-o cu noi în orice împrejurare şi dacă am da de necaz, am avea-o la îndemână s-o răsfoim.

Diferenţa dintre ele e că Biblia funcţionează oriunde şi oricând. Nu i se descarcă bateria, are întotdeauna semnal, nu trebuie înlocuită periodic (e valabilă toată viaţa) - e produsul Sântului Duh.

,,Căutaţi-L pe Domnul până când e de găsit, chemaţi-L până e aproape.” (Isaia 55.6)

Găseşti oricând și orice ,,număr de telefon” spre Domnul în Biblie, dacă:

Eşti tristș Ioan 14

Eşti batjocoritș Ai duşmani ș Psalmi 27, 1-3

Ai remuşcăriș Psalmi 51, 3-19

Cauţi bunăstarea materialăș Eşti stresat din cauza banilorș Matei 6, 19-21, 24-34

Eşti în primejdieș Ţi-e fricăș Psalmi 91, 3-7, 11

Îl simţi departe pe Domnulș Psalmi 63

Credinţa-ţi scade şi aştepţi confirmăriș Ep. către Evrei 11

Eşti singur şi te cuprinde groazaș Psalmi 23

Eşti supărat sau jignitș Vrei să fii iubitș 1 Corinteni 13

Ai vrea să cunoşti tainele iubiriiș Col 3, 9-17

Eşti ispititș Eşti singurș Romani 8, 31-39.

Eşti obosit şi epuizatș Vrei odihnăș Matei 11, 28-30

Ai dubii în privinţa Atotputerniculuiș Psalmi 90

Transmite aceste ,,numere” prietenilor să le aibă la îndemână dacă vor avea nevoie de ele! Precis, în caz de incertitudine, le va schimba viaţa!

...Dumnezeu fie cu voi şi binecuvântarea lui să vă aline suferinţele! ...

-sfârșit-

Trimis de Iuliana Stanislav

Stresul si remedii ale acestuia

-Stresul și relațiile interumane-

-continuare-

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Relațiile interumane pe care le avem, arată de multe ori ca în imaginea a doi bebeluți care, deși trăiesc, mănâncă și petrec timpul în aceeași lume, vorbesc, se ceartă sau se încurajează fiecare pe limba lui, neînțelegându-l pe celălalt...

Trist este că una dintre cele mai devastatoare forme de stres este stresul relațional - oamenii rup relații, mențin relații deficitare sau, în cel mai rău caz, evită relații, astfel încât se declanșează o adevărată luptă interioară, care are repercursiuni asupra stării de spirit și de sănătate.

Există o serie de întrebări pe care ni le punem la un moment dat și pentru care avem nevoie de un răspuns: *De ce avem nevoie de ceilalțiș Ce legătură există între stres și relațiș Cum putem să diminuăm stresul și în același timp să evităm situațiile conflictualeș Cum să dezvoltăm relații constructiveș*

Pentru fiecare întrebare, găsim un răspuns:

De ce avem nevoie de ceilalțiș

Omul este o ființă socială prin creație, astfel că are nevoie să dezvolte relații cu ceilalți indivizi.

Când ne referim la relații, ne gândim la toate tipurile de comunicare stabilite între persoane, în diferitele lor medii de desfășurare a vieții (familie, prieteni, biserică, școală, serviciu, etc.), construite pe baza anumitor necesități umane individuale (dragoste, sprijin, respect, reducerea incertitudinii și anxietății, apartenență, siguranță, statut, prestigiu, etc.).

"Important este nu ceea ce ți se întâmplă, ci felul în care reacționezi"

Încă din primele zile de viață purtăm această dorință de a comunica, a lega relații, prin atașamentul față de singura care ne înțelege - mama; în copilărie, ne simțim bine în tovărășia tuturor membrilor familiei, adăugând continuu pe lista relațiilor atât prieteni, rude, cât și persoane străine; în tinerețe căutăm să ne asociem cu colegii de aceeași vârstă cu noi și cu cei de sex opus, iar la maturitate, ne reunim pentru a discuta și a face acțiuni împreună.

Avem momente când căutăm emoțiile, avem momente când fugim de ele, dar prin toate acțiunile noastre încercăm să menținem sau să sporim dorința și bucuria noastră de a trăi. Cu toate eforturile, nu reușim... și ne simțim afectați. De ceș

Ce legătură există între stres și relațiș

Afectivitatea este o componentă esențială și indispensabilă a sistemului psihic uman; prin relațiile pe care le construim și le dezvoltăm, sau le ignorăm și le dizolvăm, centrul de comandă al organismului nostru -creierul- este afectat pozitiv sau negativ.

Răspunsul pe care creierul îl percepe într-o relație este perceput și resimțit de întreg organismul.

Pentru a înțelege ceea ce se întâmplă, ar trebui să facem o comparație a organismului nostru cu cel al unei armate de soldați. Fiecare detașament are rolul și locul său special, însă când "cartierul general" este atacat sau afectat, toate diviziunile își retrag trupele și le concentrează asupra rezolvării problemei acute, lăsând nepăzite zonele date inițial spre îngrijire și protecție. Aceste zone devin în scurt timp vulnerabile pentru inamic, fie el (n.r. *inamicul*) chiar și o simplă răceală, o durere în piept sau în gât (imunitate scăzută).

Emoțiile pe care le manifestăm în urma relațiilor sunt cele care ne anunță cum va fi afectat organismul de acestea:

- când suntem sub influența mâniei, ne confruntăm cu migrene puternice, și dureri în piept, în lipsa unei respirații corecte, dar și a suprasolicitării inimii;
- anxietate - organismul obosește te mult mai repede, și în funcție de intensitatea neliniș tii apar dureri de ficat, pancreas, etc.
- frică sau spaimă – mușchii organismului sunt încordați, iar inima este afectată prin suprasolicitare;
- frustrare, depresie - activitatea de digestie este de multe ori afectată datorită emoțiilor noastre (în unele cazuri oamenii apelează la hrană pentru a uita de aceste emoții - rezultând bulimia, sau ajung să se înfometeze - hiporexie).

Cel mai afectat de aceste emoții și implicit de stres emoțional, este creierul, cel care transmite organismului informațiile primite și care, în urma unei tulburări de lungă durată, poate afecta organismul într-o manieră uneori ireversibilă (apariția psoriazisului, chiar a cancerului).

De aceea, în relațiile pe care le desfășurăm, este bine să ascultăm un sfat care se remarcă a fi, pe cât de antic, pe atât de actual: "Păziți te-ți inima [centrul de comandă al emoțiilor] mai mult decât orice căci din ea ies izvoarele vieții". Proverbe 4:23

Cum putem să ne "păzim de" sau cum putem să diminuăm stresul și, în același timp, să evităm situațiile conflictualeș

Facem un pas mai departe în a afirma că emoția trece din ipostaza de stare, în cea de impuls - ea declanșează o acțiune nouă, potrivit semnalului și intensității sale. Fiecare astfel de acțiune poartă cu sine o motivație.

Când suntem întrebați, de exemplu, de ce am trântit ușa când am plecat, suntem de fapt întrebați care a fost motivația pentru care am acționat astfel. De răspunsul pe care îl oferim la această simplă întrebare poate depinde costruirea sau

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

dizolvarea unei relații părinte-copil, soț-soție, prieten-prieten sau angajat-angajator.

Există câteva cauze generale care contribuie la apariția stresului ți care ar putea fi evitate:

Cel mai important obstacol în calea bucuriei ți al luptei antistres este comunicarea defectuoasă. Cel mai adesea, uităm de latura bidirecțională a comunicării: suntem atât transmițători cât ți receptori, expeditori de mesaje, cât ți destinatari ai unor mesaje. Aceste mesaje sunt decodificate de cele mai multe ori greț it, iar efectul îl putem vedea în relațiile din jurul nostru: copii care fug de acasă pentru că nu au fost înțeleț i de prinți, cupluri care divorțează din lipsă de "compatibilitate", angajați care demisionează pentru că nu sunt înțeleț i de angajatori cu multe pretenții, elevi care renunță la ț coală datorită profesorilor care nu le cunosc nevoile...

Prin comunicare înțelegem atât limbaj verbal, paraverbal (tonul vocii, ritmul, intonația, pauzele între cuvinte, etc.) cât ți limbaj neverbal (mimica feței, miț carea ți postura corpului, distanța dintre emițător ți receptor).

Comunicarea poate fi perturbată de existența unor bariere, care pot afecta transmiterea ți primirea mesajului: factori fizici (zgomote de fond, mirosuri, lumini) sau factori psihici (oboseală, stare scăzută de concentrare, dispoziție proastă).

Cea mai des întâlnită cauză a eț ecului relațiilor este interpretarea defectuoasă a comportamentului partenerului de comunicare (prejudecățile, erorile de percepție, care ne pot duce la atribuirea nejustificată a unor intenții, unor fapte ale celor cu care interacționăm).

Trist este că oamenii acordă importanță informațiilor negative mult mai mult decât celor pozitive, aț a cum cercetătorii au arătat. Pentru a da doar un exemplu, la angajare, departajarea la recrutare nu se face pe baza calităților celor mai bune ale viitorilor angajați, ci pe baza lipsurilor întâlnite.

O altă practică negativă în comunicare este generalizarea. Exprimări de genul: „niciodată nu faci nimic bun", sau „nicodată nu eț ti mulțumită", sunt contraproductive, pentru că aduc acuzații la persoană, provocând în celălalt o atitudine de apărare ți îndepărtează interlocutorii de soluție.

Este o greț eală să presupunem că toți ceilalți gândesc, simt ți reacționează la fel ca noi. Astfel se întâmplă când o glumă este percepută de interlocutor ca fiind o jignire. Apar conflicte ți atunci când limbajul verbal nu este în acord cu limbajul corporal sau tonul vocii: de exemplu, când un părinte îi spune fiului care a greț it că nu este supărat, deț i mimica feței sugerează altceva.

Să nu uităm că ți lipsa sau retragerea dintr-o comunicare fără rezolvarea problemei este la fel de păguboasă ca interpretarea greț ită a informațiilor!

Cum am putea să dezvoltăm relații constructiveț

Este la îndemâna noastră să dezvoltăm relații constructive, atunci când:

- suntem conț tienți de diferențele dintre noi ți devenim mai preocupați de ceea ce simt ți cum gândesc ceilalți,
- privim cu seriozitate relațiile pe care le construim;
- alegem cu grijă momentul pentru o discuție serioasă ți evităm abordarea unor subiecte sensibile atunci când suntem obosiți, iritați sau presați de timp.
- ne luăm timp pentru relaționare, oricât am fi de ocupați.
- evităm un conflict prin expunerea problemei într-un mod potrivit, fără a-l face pe celălalt să se simtă vinovat de emoțiile pe care le trăim ți deci îndreptățit să se apere, să se disculpe. Pentru aceasta ar trebui să evităm folosirea unor expresii care să aibă în centru acuzația la persoană, ți să le înlocuim cu unele care să aibe în centru efectul pe care îl au acțiunile în dreptul meu, ca în următorul exemplu: în loc de a spune „mă scoți din fire când îți laț i camera în dezordine" sau „vorbeț ti prea mult", am putea spune „mă afectează faptul că îți laț i camera în dezordine" sau „mă simt frustrat că nu am ocazia să spun ceea ce mă frământă"
- evităm folosirea prejudecăților ți solicităm clarificări pentru un anumit comportament

Ascultarea autentică ți implicarea în conversație pentru lămuriri, joacă un rol important. Este bine să urmăm sfatul unui alt învățat antic care spunea: „ne-au fost date două urechi ți doar o singură gură, pentru ca să ascultăm mai mult ți să vorbim mai puțin."

Există anumite valori în comunicare pe care le pierdem uț or ți pe care ar trebui să le cultivăm cât de des putem, ți anume:

- păstrarea unei atitudini sociabile, calme, amabile
- trecerea prin filtrul conț tiinței a gândurilor înainte de a se transforma în cuvinte (gândiți bine ce spuneți), claritatea ideilor
- conț tiența faptului că trăim într-o societate ți că toată viața avem de învățat cum să ne raportăm la limbajul ți comportamentele diferite pe care le întâlnim
- prețuirea relațiilor mai mult decât a părerilor personale, dacă acestea nu vin în conflict cu vreun principiu etic sau moral,
- păstrarea unei atitudini de iertare (fiind conț tienți de propriile noastre lipsuri)
- concentrarea atenției pe calitățile celuilalt ți acceptarea faptului ca relațiile nu se păstrează decât prin voință ți efort
- creativitate în păstrarea unei comunicări eficiente
- adaptarea la vârsta interlocutorului ți nevoile sale
- relaționarea văzută ca un popas atractiv (fie că este căminul, biserica sau locul de muncă)
- evitarea expresiilor subiective ți
- aț ezarea în papucii celuilalt

Dacă ar fi să exprimăm în doar câteva cuvinte tot ce am spus până acum, am spune că practicarea credinței creț tine în viața zilnică este un exemplu mai grăitor decât o mulțime de cuvinte, iar armonizarea cuvintelor cu fapta sunt o adevărată binecuvântare în relații!

Sfânta Scriptură este un izvor prețios de metode prin care să menținem relațiile atât pe verticală, cât ț i pe orizontală. Să ascultăm la sfârț itul acestui articol câteva îndemnuri ale înțeleptului împărat Solomon:

"Cine acoperă o greșeală, caută dragostea, dar cine o pomenește mereu în vorbirile lui, dezbină pe prieteni... Începutul unei certe este ca slobozirea unor ape; de aceea, curmă cearta înainte de a se înteși... Cine iubește certurile iubește păcatul, și cine-și zidește poarta prea înaltă, își caută pieirea... O inimă veselă este un bun leac, dar un duh mâhnit usucă oasele... Cine își înfrânează vorbele, cunoaște știința, și cine are duhul potolit este un om priceput" (Prov. 17, 9.14.19.22.27)

Ca în orice domeniu din viața noastră, ț i în relațiile pe care le stabilim cu cei din jur avem nevoie de anumite jaloane. Respectându-le vom avea avea parte de mai puțin stres ț i mai puține îmbolnăviri.

Ne alăturăm apostolului Ioan (apostolul iubirii) în a va ura la sfârț itul acestui popas literar: "doresc ca toate lucrurile tale să-ți meargă bine, ț i sănătatea ta să sporească tot aț a cum sporeț te sufletul tau." (3 Ioan. 1:2)

Să vă bucurați de relații trainice ț i binecuvântate!

-va urma-

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

Nu am internet, dar nu mă împiedică nimeni să scriu o scrisoare. Eu am rămas de modă veche, la corespondența clasică: pixul și foaia de caiet.

Niciodată să nu ne pierdem credința, că mai devreme sau mai târziu Dumnezeu ne va da câte o bucurie. El nu ne lasă la greu, ne va ajuta mereu. Numai să nu ne pierdem speranța și credința. Credința îl întărește pe om spiritual iar speranța îi dă putere pentru a merge mai departe.

Mă bucur că nu te descurajează faptul că nu ai mijloace moderne de scris, ci continui să scrii ți i să aduci bucurie. Mulțumim, Adriana!

Iordache Ionel Marius
Viişoara (Constanţa)

Vă mulșumesc din inimă că fac și eu parte din familia „Împreună”. Înainte să vă cunosc eram închis, nu aveam prieteni, dar acum Îi mulșumesc lui Dumnezeu că v-am cunoscut și că datorită revistei mi-am descoperit darul poeziei.

Tot datorită revistei, am descoperit mulși oameni care sunt bucuroși că Dumnezeu este cu ei în orice vreme. Practic, în revistă găsim subiecte pentru orice nevoie.

Acestea asm ț i dorit să fie unele din obiectivele revistei, aț a că avem cu toții motive să-I mulțumim bunului Dumnezeu pentru modul minunat în care a lucrat ț i lucrează.

Vali Fencea
Ciutelec (Bihor)

Din nou a trecut mai bine de o lună de când nu ţi-am scris şi de fiecare dată când nu reuşesc să trimit ceva pentru un număr al revistei mă simt vinovată. Nu îmi place să intru în rândul celor ce doar primesc revista fără să contribuie cu un rând la alcătuirea materialelor ei.

Trece vara, trece timpul şi o dată cu el trecem şi noi. Înaintând în viaţă parcă şi preferinţele ne sunt altele, dorinţele mai multe, împlinirile mai puţine şi atunci te copleşeşte melancolia, nostalgia şi nu ai nici o satisfacţie. Lupţi zi de zi cu tine, îţi faci planuri şi vine seara şi bilanţul e sărac. Te laşi înconjurată de somn, te mai încearcă un vis, mai frumos sau mai urât, şi a doua zi pui punct şi o iei de la capăt, sperând că o să ai o zi mai bună. Dacă e aşa sau nuș Urmează să vezi. Privesc înapoi şi îmi dau seama că multe s-au schimbat în jurul meu, în viaşă şi probabil şi în mine. Oamenii s-au înrăit şi poate şi eu. Cred că îmi face rău că gândesc prea mult, că trăiesc undeva ancorată în trecut.

Chiar dacă nu am putut să scriu la revistă, m-am bucurat de fiecare dată când am primit-o şi citit-o. M-am gândit că ar lipsi multora dacă nu ar exista posibilitatea să mai apară, eu cred că toţi cei care am vrut să învăţăm ceva din paginile ei, am învăşat, şi apoi unii chiar au reuşit să închege relaţii serioase prin intermediul revistei. Atunci când ne-am simţit careva singuri, poate am descoperit cu ajutorul revistei că există un Dumnezeu care nu ne lasă nici la bine, nici la rău. Din poveştile şi suferinţele expuse de alţii am ştiu că altora le e mai greu ca nouă şi aşa am devenit mai puternici. Să strângem rândurile şi să fim uniţi şi puternici, să ne rugăm ca revista să poată apărea. Din sursa izvorului nostru sufletesc, să aşternem pe hârtie gânduri, încurajări, experienţe ce ar putea mângâia sufletul şi altora, să dăm fiecare frâu liber imaginaţiei, scriind versuri şi să contribuim fiecare la alcătuirea revistei. Dumnezeu spune că nimeni nu e singur. Să fim cu toţi Împreună şi aşa vom fi mai puternici.

Nu ştiu ce ar mai fi de spus! Te admir pentru că, în ciuda locului în care eşti şi a atmosferei în care îţi duci existenţa, ai atâta putere şi atâta optimism! Continuă să te încrezi în El ț i reaminteț teți mereu că El este permanent cu tine. (Mii de scuze că nu am publicat poezia. O voi publica luna viitoare)

Barbu Sorin
Pitești

Ar trebui să facem eforturi susșinute și permanente pentru a încerca să convingem societatea să își schimbe mentalitatea față de problematica specifică dizabilității, astfel încât dizabilitatea să nu mai fie privită ca fiind un handicap, ci să fie privită ca fiind o componentă a identității personale; iar asistența-specifică de care avem nevoie, să nu fie privită ca fiind ”protecție socială” sau ”protecție specială”, ci să fie privită ca fiind ceea ce ar trebui să fie, respectiv ”asistență specifică” aceasta fiind de fapt un sprijin acordat unui membru al comunității pentru a nu fi discriminat.

De fapt, eu constat că practic acum în România nu există conștientizarea statutului social individual al cetățeanului; și astfel nu există nici respectul cetățeanului față de autorități și nici respectul autorităților față de cetățean. Oricum, mai e mult până departe. Dar trebuie să începem de undeva, sau să continuăm cu perseverență. Cei care ”fac” legile n-au cum ști care sunt problemele noastre dacă pe noi nu ne întreabă și dacă noi nu le spunem, iar atunci când le spunem se întâmplă să le spunem prin intermediari, fie că sunt părinți noștri, fie că sunt alte persoane care, ca și părinții, au convingerea că știu mai bine decât noi care sunt ”nevoile” noastre, fără să mai considere necesar să ne consulte.

Problema e că părinții ne protejează, statul ne protejează, toată lumea ne protejează, ca și când am fi lipsiti de discernământ.

Eu cred că avem nevoie doar de ”asistență specifică” pentru a ne gestiona fiecare situația personală. Iar în domeniul legislativ aceasta s-ar putea realiza prin adoptarea unor concepte și prevederi clare: …1. Separarea asistenței specifice de protecția socială. ș i, în primul rând, înlocuirea conceptului de ”protecție specială” prin conceptul de ”asistență specifică” …2. Asistența specifică să se facă la nivelul persoanei, nu la nivelul familiei. …2.1. Asistența specifică să nu se facă prin ”facilități”. …2.2. Asistența specifică să se facă prin 2 indemnizații ”personalizate”. …2.2.A. Prima indemnizație să ”compenseze” dizabilitățile individului de a relaționa cu mediul (ex.: a. nevoia de a fi supravegheat permanent, b. imposibilitatea de a-și asigura igiena personală, c. imposibilitatea de a se hrăni fără ajutor, d. imposibilitatea de a se îmbrăca/dezbrăca fără ajutor, e. imposibilitatea de a se deplasa prin spațiu închis/prin locuință fără ajutor, f. imposibilitatea de a se deplasa prin spațiu deschis/în afara locuinței fără ajutor, g. imposibilitatea de a-și asuma responsabilitatea unei activități, h. cu posibilitatea de a-și asuma responsabilitatea unei activități). Ea se poate face pe mai multe paliere de valoare; aici fiind exemplificate doar 8 (opt) posibile paliere. …2.2.B. A doua indemnizație să ”compenseze” actuala ”indemnizație pentru asistent-personal” cumulată cu actuala ”pensie-de-urmaș”. ș i aceasta poate avea mai multe paliere de valoare, în funcție de… (spre exemplu: a. ambii părinți în viață, b. un singur părinte în viață, c. nici un părinte în viață,…). …3. Nici una din aceste indemnizații să nu fie considerată ca fiind ”venit” sau ca fiind ”facilitate”, ci ca fiind un sprijin acordat unui membru al comunității pentru a nu fi discriminat; iar ”acordarea” acestor drepturi să nu fie condiționată de ”situația socială” a individului, ci doar de ”situația particulară a dizabilității sale”.

ț tiu că poate consideri că ar fi fost mai multe de publicat, însă spațiul...

Mulțumim ț i... mai aț teptăm astfel de „gânduri”.

SUFLET PRIBEAG

Tu vraja visului din noapte
Mărite Sfinte Împărate
Învață-mă Tu, ce să facț
Cu sufletul meu, cel pribeag.

Tu, mi-ai cerut lumina-n vis
Dar, nu ai mai apărut
Eu, tot aț tept al Tău răspuns
Dar, parc-ai dispărut.

Visam copilă că o stea
Va fi cândva casa mea
Eu, n-am ț tiut în acea vreme
Că visul dintre nori se cerne.

Nu-nțelegeam eu, cu ce sensț
Eț ti Tu în mara Univers
Acum Tăicuță drumul meu
E țintă-n Universul Tău.

Mă simt ca un copac bătrân
Ce stă la margine de drum
ț i plânge pentru trecători
Că ț tie, că sunt muritori.

Mă simt pustie. Pustiită
Te rog din suflet să m-ajuți
Să mă simt Doamne ocrotită
Căci, Tu îi ocroteț ti pe mulți.

Din "morți", în ț ir m-ai înviat
Mărite, Puternic Împărat
M-ai redat Tăicuță lumii
Dar, dă-mi strălucirea lunii.

Dă-mi Taică, strălucire din soare
ț i-adumi puțină mângâiere
Căci, sufletul mi-e plin de jale
De-atâta amar ț i de durere.

Ionescu Daniela Nicoleta
Nedelea (Prahova)

DUMNEZEU E DRAGOSTE

Scaldă-ne cu dragostea
Pe noi, creația Ta pururea
Dragostea cea jertfitoare
Ca soarele e de strălucitoare.

Prin lumina Duhului Sfânt
Zburăm la al Domnului Cuvânt
Inima cu putere bate
Dumnezeu e dragoste.

Ea acoperă ț i crede totul
Dragostea nu-ț i caută folosul
Din harul ei revarsă lumina
A slavei Domnului totdeauna.

Ea grăieț te adevărul
Că Dumnezeu e Cuvântul
Dragostea e ca o făclie
Dăinuieț te pe vecie.

Mincă Elena Gabriela – Alexandria

șELUL CREș TINULUI

Privind țintă la Isus
Dorim a noastră libertate
Îndreptându-ne către patria de sus
Vrem să avem mâinile curate.

Vrrem spre libertate
Cu o viață asemeni lui Isus
Călătorim spre patria de sus
Să avem o viață în eternitate.

Pe Isus mereu să-L urmăm
Ca să putem fi primiți în patria cerească
Spre ceruri să urcăm
ț i Isus la El să ne primească.

Acesta este țelul oricărui creț tin
Să scape de nevoi ț i chin
Să găsească alinare
Prin a Lui salvare.

Din greul păcat
În care de Satan a fost ademenit
Dar acum când Isus ne-a salvat
ț i iertare am primit

Să-L urmăm pe Isus necontenit
Să nu spunem nicicând că am obosit
Să-L urmăm necondiționat
Să-L recunoaț tem ca Împărat,

Fiindcă El cu adevărat
E Prințul păcii ț i al dragostei Împărat
E plăcut, e minunat
Să fim cu al nostru Împărat

Acolo unde nu-i întristare
Acolo unde-i dragoste mare,
Unde e senin, e soare
Unde e numai splendoare.

Împreună cu Isus vrem să fim mereu
ț i la bine ț i la greu
Până vom ajunge în patria cerească
Unde Isus S-a dus un loc să ne pregătească.

Palade Ioan Corneliu – Căbești (Bacău)

SUFERINșĂ

Dacă ai un handicap
Oamenii te ocolesc.
Se feresc, se uită-n urmă
Parcă-am fi bolnavi de ciumă
De ce oameni vă feriți
De ce nu ne mai iubiți
Doar suntem ț i noi ca voi;
Cu probleme ț i nevoi.
Vrem ț i noi ca să trăim,
Să muncim ț i să iubim
Vrem ț i noi drepturi egale,
Ca ț i voi ca fiecare.
De ce oare-n lumea asta
E atâta suferință
Domnul a trimis năpasta,
Boli, durere, umilință.

Gheorghe Vasile Marian
Băbeni (Vâlcea)

MARTIRII

Amfiteatrul urlă de nerăbdare,
De la împărat, pân la servitoare.
Fiii Romei doreau sânge de creț tin
ț i mese încărcate, butoaie cu vin.

Când gratiile de fier, la o parte s-au dat,
Creț tinii în arenă au intrat,
Mulțimea privea cu bucurie desfigurată,
Când la fiare-au dat drumul de-odată

În genunchi, cu privirea-n sus
Creț tinii se rugau Domnului Isus.
-Pro Cristo! Pro Cristo!, noi cu bucurie,
Ne dăm viața asta pentru veț nicie...

Miros de sânge, membre sfârtecate
Măruntaie... groază, iar gloata striga încântată
-Dați drumul la lei! Leilor flămânzi
De urgie încă suntem nesătui...

Nero plin de fală ț i de bucurie
De aplauze multe, pentru a lui urgie
Luându-ț i lira, cântă cu elan
Nu vedea că este decât un tiran!

Cristea Maricica
Ciclova - Montană (Caraș-Severin)

SĂ VINDECĂM ACEASTĂ PLANETĂ

Pământul se distruge
Şi noi ştim asta
Dar toţi cred că e un joc
Unii se distrează
Iar alţii mor
Dar acum este timpul
Să schimbăm ceva
Ca şi copiii să zâmbească
Să fie o lume mai bună
Doar noi o putem face
Doar noi o putem face, da.

La fiecare pas
Zărim un om flămând
Dar nimeni nu-l ajută, nu
Sunt copiii care mor
Şi nouă nici că ne pasă
Războaiele distrug tot
Oare ce să facem noiț
Ca să îi ajutăm
Să lăsăm mândria jos, da
Ca şi copiii să zâmbească
Să fie fericiţi.

Şi acest vis va deveni
Realitatea pe care o dorim
Să nu mai fie plâns
Şi lacrimi în ochii de copil
Să fie bine,
Să lăsăm ura
Noi să ne iubim ca fraţii
Să nu mai fie crime
Ci doar o lume nouă
O lume mai bună.

Mary Lucuţa

Talentul... Creatia ta

SINGURĂTATE

Merg pe un drum care este obositor,
ț i nu este nimeni care să-mi dea ajutor,
Sunt singură, sunt obosită ț i tare vreau
Să găsesc un loc, să mă odihnesc, să stau.

La marginea drumului văd un mic copac,
Obosită în grabă la umbra lui mă retrag
ț i ascult cântecul pe care copacul îl îngână,
Frunzele lui parcă plâng, parcă suspină.

Îi ascult plânsul ț i mirată îi spun apoi:
„Tu copacule parcă plângi mai mult decât noi,
Credeam că doar noi oamenii plângem, suspinăm,
Când nu avem o vorbă cui să adresăm.”

Copacul plânge ț i-mi spune tare îndurerat
Că nu are pe nimeni, cei care au fost au plecat,
Îmi spune: „Tu nu ț tii ce singur se simte un copac
Când toți care au fost lângă el au plecat.

Voi oamenii nu ț tiți ce este singurtătatea,
Dacă vă este greu plecați în căutarea cuiva,
Pe când noi copacii țintuiți pe loc rămânem,
Nu putem pleca ca voi aț a când vrem.

Dacă îți este greu te ridici ț i repede pleci
Ca mergând mai departe pe cineva să întâlneț ti,
Ce fericită ai să fii când o să ai cui spune,
Durerile, păsurile ț i vorbele frumoase de iubire.”

Odihnită, cu speranța în suflet m-am ridicat
ț i cu sufletul plin de iubire mai departe am plecat,
Doamne Te rog, scoate-mi în drumul meu pe cineva
Care să mă iubească ț i să-i dăruiesc iubirea.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeș)

LA MARE

dedicată prietenei mele de suferință
Bideanu Elena

La mare aț vrea să merg
Cu valurile mari să vorbesc
Povestea vieții să-i povestesc.

Tu mare, draga mea
Câte poveț ti ai aflat în viața taț
Câți îndrăgostiți pe țărmul tău,
ț i-au jurat credință în Dumnezeu,
Că se vor iubi mereuț

Mare, draga mea,
La mulți le-ai dat fericirea
Dar ț i multe vieți ai luat
Pe mulți te-ai răzbunat.
Poeții din valurile tale s-au inspirat,
Pictorii din poveț tile tale au pictat,

Din auzite am aflat
Că eț ti mare ț i frumoasă
Cu valurile spumoase.

O poveste nouă vei afla
E povestea mea ț i a ta
ț i a celor ce la tine visează
ț i visul nu se realizează.

Numai Dumnezeul sfânt
Va realiza visele pe pământ.

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

FIUL SARONULUI

Sunt un crin din văi cu soare
Sunt un trandafir
Din Saronul cel mai mare
Sunt ca un copil.

Am văzut în marea sete
Pe Maestrul florilor
Sunt făcute să te-mbete
Gingăşia rozelor.

Eu parfum dau la oricine
Zice floarea florilor
Înţelepţii ştiu prea bine
Pasiunea mea e farmec
Energie buzelor…

Crinul din grădini stilate
Parfumează clipele
Trandafirul se desface
Întronând coroanele.

Cu supleţe ne dezmiardă
Zilele cu aripi dulci
Nestemate pentru stigmă
Plecăciune la porunci.

Dar mai sus de vechi izvoare
Doar unui Domn şi Isus
Şi privesc în raza dulce
Cum să-i fiu supus.

Sunt un crin de-nţelepţire
Am ştiinţe-n cercetări
Dacă o s-ajung şi mare
Farmec prind în saţ
Dau culoare la cântări..

Fac furori de-nfermecare
Domnului cel pururi Domn
Şi din zece mii cu soare
Vi-L prezint Mântuitor

Creator de har de milă
Creator de flori şi soare
El doar merită iubirea
Inima înspre onoare

Şi ca un viteaz în lupte
Prin tot farmecul cel viu
Şi culeg picuri din floare
Mierea fac, nectar stihiu.

Diaconu liviu

SUFLET GOL

Dumnezeule cel mare!
Dumnezeule cel sfânt!
Simt că nu mai am putere
Să mai port pe acest pământ
Crucea ce mi-ai pus-o-n spate
Te implor să faci ceva!
Te implor să faci dreptate,
Aş zbiera, dar sperii lumea,
Nu am lacrimi să mai plâng!
Aş fugi din lumea asta,
Dar nu ştiu, unde-am s-ajung!
În genunchi mă rog la Tine,
Cu ardoare te implor!
Ia-mi din greutatea asta,
Doar un pic, un stropuşor
Dă-mi un strop din mila Ta,
Hrăneşte-mi sufletul trist!
Simt că nu mai am putere,
Simt că n-am să mai rezist!
Încerc să culeg un zîmbet,
Să-l dăruiesc tuturor!
Dar îl pierd pe drum de ceaţă,
Te rog Doamne, Te implor.
Om cinstit încerc să fiu,
Într-o lume prea haină,
Dar în hohote de lacrimi
Mă înec fără lumină!
Te rog să îmi dai putere
Lacrimile să le-opresc
ț i un pic de sănătate
Câte zile mai trăiesc.

Engerek Nicoleta

MI-E FOAME

Dedicată
Anei Ilea ț i lui **Ganea Constantin**

Mi-e foame de pâinea dospită
în jarul inimii tale,
Mi-e foame de iarba cea crudă
Păstrată în visele mele.
Mi-e foame de ploaia din stele
de munții ascunț i printre nori;
ascult cu nesaț melodia,
de dragoste eu mă-nfior.
Mi-e sete de marea albastră;
albaț tri ț i calzi-s ochii tăi,
o scoică-n nisipul fierbinte
culeasă-i nerăbdător.
Mi-e foame de codrul sălbatic
de mâna cea caldă-a mămicii
de carul cu boi fantomatic
țesute-n pervazul bunicii.
ț i... vara asta, te minte;
când soare-arzător, când ploi;
îț i scutură grâul cuminte;
recolta e bună la noi!
Flămândă sunt de cuvinte,
mă arde soarele iar,
Miloasă, luna aruncă
o pâine cât roata de car.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

TABLOU

O pasăre-i impunătoare
Chiar ț i atunci
Când moare.
Ne-am adunat
Să privim
Admirând
În tăcere
Acest
Plăpând trup
Îngenucheat
De durere.
Nu mai contează
Că această
Pasăre
Nu mai are
Viață!
Trăieț te prin
Armonia culorilor.
Cu adevărat
Înviase,
De o mână fermă
Ce lasă
A țărmurilor
Armonie
Să ne vorbească.

Botezatu Amelia
Butnărești (Neamț)

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::...

IMPORTANT

Pentru cei care aveţi incontinenţă urinară şi aveţi nevoie de sonde urinare, pungi urinare, condoame (prezervative urinare) şi pampers (acesta din urmă cu o mică specificaţie: nu se dau în toate judeţele -!!!- aşa că trebuie să sunaţi la Casa de Asigurări de Sănătate din judeţul sau din sectorul de care aparţineţi pentru a afla dacă dau sau nu).

Din 2009, conform Legii 448/2006 avem dreptul la aceste produse gratuit.

Paşii care trebuie urmaţi:

- **Trimitere de la medicul de familie (vă poate da detalii mai multe în privinţa actelor şi a paşilor care îi aveţi de parcurs) către medicul de specialitate;**
- **Referat de la medicul de specialitate către CNAS din judeţul sau sectorul de care aparţineţi;**
- **Întocmirea unui dosar pentru CNAS: cerere tip (o primiţi de la CNAS), copie după buletin sau carte de identitate, copie după certificatul de încadrare, copie după cuponul de pensie (cuponul de indemnizaţie), copie după referatul medicului de specialitate.**
- **Vi se eliberează o decizie de compensare, în schimbul căreia primiţi produsele solicitate şi care sunt specificate pe decizie.**

Sugestie: Înainte de a începe orice demers, sunaţi la CNAS din judeţul dvs., pentru a oţine toate informaţiile dorite.

INVITAŢIE – APEL

Te-ai gândit că viaţa ta e un roman? Poate n-ai cutezat s-o priveşti aşa, dar acesta este adevărul. Pentru mulţi cititori ai revistei noastre, experienţele de viaţă relatate în ea sunt aşa de binefăcătoare.

Poate şi pe tine te-au încurajat sau ţi-au oferit sfaturi bune. Şi experienţa ta de viaţă contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este aşa. Nu despre lucruri spectaculoase ţinem să scriem, ci şi de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obţinut în lupta cu viaţa, poate fi şi pentru noi o încurajare. O inovaţie simplă pe care ai făcut-o şi pe care o împărtăşeşti revistei, poate ajuta vieţile a sute dintre noi.

Nu ezita să ne scrii despre viaţa ta, care poate ţi se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare şi mângâiere.

Te aşteptăm în paginile revistei noastre!

IMPORTANT!

Reînnoiesc rugămintea de a trimite adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu handicap locomotor care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informaţiile pe care le conţine, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiţi.

Vă mulţumesc!

...::: Spiritual :::... ...::: Spiritual :::... ...::: Spiritual :::... ...::: Spiritual :::... ...::: Spiritual :::...

>>> continuare din pagina 5

Dumnezeu. Iată care au fost cuvintele lui: „Dar ştiu că Răscumpărătorul meu este viu, şi că se va ridica la urmă pe pământ. Chiar dacă mi se va nimici pielea, şi chiar dacă nu voi mai avea carne, voi vedea totuşi pe Dumnezeu. Îl voi vedea şi-mi va fi binevoitor; ochii mei Îl vor vedea, şi nu ai altuia. Sufletul meu tânjeşte de dorul acesta înlăuntrul meu (Iov 19:25-27)". Iov ştia că într-o zi Dumnezeu va face dreptate, că într-o zi credincioşia lui va fi răsplătită. El aştepta întâlnirea cu Mântuitorul Său.

Chiar dacă nu înţelegem motivul pentru care Dumnezeu îngăduie necazuri în viaţa noastră, să nu uităm niciodată istoria lui Iov: să ne păstrăm credinţa şi încrederea în Dumnezeu, aşteptând întâlnirea cu Mântuitorul nostru, Isus Christos. Va veni o zi când bucuria va lua locul durerii, când necazurile noastre vor face loc fericirii eterne. Există însă o singură condiţie: aceea de a persevera în credinţa lui Isus, indiferent de direcţia din care bate vântul. Numai aşa vom împărtăşi deplin experienţele unor oameni ca Iosif şi Iov.

Te vei gândi, poate, dragul meu cititor, că astfel de experienţe sunt expirate, că nu mai au loc în secolul XXI. În cea de-a treia parte a acestui articol voi prezenta unul sau două exemple de oameni contemporani, care trăiesc experienţa lui Iosif sau experienţa lui Iov.

-va urma-

Stan Gheorghe

Mă numesc Stan Gheorghe, invalid gr. I, jud. Harghita, 38 ani.

Am o foarte mare rugăminte la colegii de suferință. De unde aț putea să cumpăr cauciucuri pentru fotoliu rulant (cărucior manual) că mi s-au uzat cauciucurile ț i nu am găsit nicăieri să cumpăr ț i nici alt cărucior. Rog colegii de suferință care au ț i ț tiu o sursă de unde aț putea să cumpăr, îi rog foarte frumos să îmi dea adresa de site sau nr. telefon. Orice informație de a-mi putea cumpăra cauciucuri pe roțile mari din spate e binevenită. **0748-374283** sau **ghita_1973@yahoo.com**

Oneală Petrică

Vând Opel Astra-F-CC, motor 1,6 / 1995, RO-Giurgiu (jud. Giurgiu), Comuna Joița (la 12 km. de Bucureț ti), înmatriculată în România, în data de 14.05.2009, RAR efectuat, inspecția tehnică până pe 31.05.2013, asigurare ț i rovinietă până la 07.10.2011, 150.000 km, 101 CP (74 kw), 1598 cm³, benzină, Euro 3, cutie automată-adaptare omologată pentru persoane cu dizabilități (handicap) dar poate fi condusă ț i de persoane fără probleme / adică pedalele nu sunt anulate, albastru-metalizat, ABS, geamuri electrice, închidere centralizată, airbag, radio / CD, servo direcție, proiectoare ceață, schimb ulei motor efectuat de curând, baterie nouă, vopsea originală, interior plăcut ț i stare impecabilă, primul proprietar, 3.200 Euro (brut, preț uț or negociabil). **0769-373212** ț i **0745-384639**

Sorin – Braşov

Doresc să mă ajute cineva cu o tricicletă sau un scuter electric pentru persoane cu handicap locomotor. ***0766-395076; 0737-165400 şi 0747-933372***

Anonim

Doresc să ajut pe oameni să cunoască Biblia, pentru o viaţă mai bună şi pentru viaţa veşnică. Cei interesaţi mă pot suna la ***0720-154534*** *şi* ***0760-039547***

Dana

Persoană de încredere, îngrijesc persoană sau copil cu dizabilități la domiciliul acestora. Anunțul este valabil și pentru persoanele care nu au nici un sprijin de nicăieri. ***Tel. 0765-449117***

Antalucă Mariana – Chirnogeni (Constanța)

Sunt persoană cu handicap gr. I (utilizatoare fotoliu rulant), am venituri mici (indemnizație persoane dizabilități) și în urmă cu 2 ani am început amenajarea unui grup sanitar. Este o necesitate stringentă, dar din cauza venitului mic, nu-l pot finaliza. Rog din toată inima cine poate să mă ajute să mă contacteze la ***0241-854552*** *sau* ***0754-067992.***

Iordan Gelu – Popești (Vrancea)

Mă numesc Iordan Gelu, aparțin comunității Dumbrăveni, sunt o persoană cu handicap (am piciorul drept amputat) și m-ar interesa un cărucior electric. Persoanele care doresc să mă ajute mă pot contacta la ***0237-251169*** *sau mobil* ***0762-948232***

Neculai Ramona

Acesta este un anunț despre un proiect care se adresează persoanelor cu dizabilități. Este o intenție nobilă insuflată de Duhul Sfânt după multe rugăciuni.

Să vă spun în câteva cuvinte simple despre ce e vorba. Anul acesta, în Buzău, la jumătatea lunii octombrie, se va derula un proiect mult așteptat de evanghelizare, care-l are ca invitat pe Nicu Butoi, un mare om al lui Dumnezeu. Cuvântul lui Dumnezeu, spus prin glasul lui Nicu Butoi, face mari minuni cu inima omului care-l ascultă. Dacă v-am făcut curioși, intrați pe http://miamirosda.org/tube/ și o să vă convingeți despre ce este vorba.

Beneficiarii acestui proiect de evanghelizare sunt din toate categoriile sociale și din toate denominațiunile religioase. Prin urmare, m-am gândit și la categoria din care eu fac parte, considerând că ar fi minunat să ne bucurăm și noi, persoanele cu deficiențe, de această evanghelizare și părtășie care va avea loc la Buzău. Planul este ca să invităm persoane cu dizabilități din țară care doresc să participe la aceasta acțiune, fiind asigurată cazarea (adaptată pentru scaun rulant) și masa. O să participe și un psiholog care o să stea de vorbă cu cei prezenți, vor fi activități în aer liber, jocuri de cunoaștere, precum și discutii despre: independența fizică chiar și în scaun rulant, viața de familie, sănătate și complicații care apar în urma unei deficiențe. Toate acestea ne dorim să se întâmple în cele 10 zile.

Anunțul este doar o intenție și dorim să vedem dacă sunt doritori care să spună DA. Sperăm să găsim și fonduri care să susțină acest proiect. Din nefericire, nu pot participa persoanele cu deficiențe care au complicații gen: escare, infecții urinare acute, epilepsie, etc., deoarece nu avem medic care să supravegheze în toată această perioadă eventualele incidente.

Pentru mai multe detalii și întrebări vă rog să sunați la nr. 0743-787154 Neculai Ramona (după data de 13 septembrie)

Vă mulțumesc!

(Notă: Cei care doresc să participe, pot suna ț i la 0765-365533 - Aurel Burcea - dar după data de 19 septembrie)

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru familia lui Aurel Burcea.

Să ne rugăm pentru cei ce ne conduc țara și fac legi pentru noi.

Să ne rugăm pentru toți sponsorii revistei ca Dumnezeu să lucreze la inima lor.

Să ne rugăm pentru asociația „HandHope", clubul „Ridică-te şi umblă" și pentru toate asociațiile, fundațiile, organizațiile... din țară care se ocupă de oameni ca noi.

Să ne rugăm pentru CNR (cercul național de rugăciune) și pentru familia mea.

Iordache Ionel Marius – Viişoara (Constanţa)

Să ne rugăm pentru Aurel Burcea, să-i dea Domnul putere să facă tot ce și-a propus; să ne rugăm pentru familia sa și pentru sponsorii revistei.

Pentru domnii de la „Portul Speranței" din Bârlad, să le dea Domnul putere să-i ajute pe cei ce suferă.

Pentru toți cititorii revistei, să ne dea Dumnezeu sănătate multă și credință.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Din cauză că trebuie să stau mult pe căruș (14-15 ore zilnic), escarele mi se închid și mi se deschid. Slavă Domnului! S-au închis, dar rog să fiu susţinut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru întâlnirile din Bucureşti, să găsim sponsori pentru ele, pentru activităţile ce se vor desfăşura, pentru ca să ni se umple inimile de împlinire, bucurie, satisfacţie, etc...

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

După cum bine vedeţi la finalul revistei, sponsorii se retrag unul după altul. ***Să nu mai apară revista!!!*** *Eu nu ştiu, ci numai Domnul ştie.*

Ceea ce ştiu este că trebuie să continuăm să prezentăm dorinţa noastră la tronul Lui de milă şi de har, iar El să hotărască. (Rom. 8: 28)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Dulceaşă

Pentru domnișoara P. Lily din jud. Botoșani. Pe 29 septembrie i se mai lipește un trandafir la buchetul vieții. Îi doresc un sinceri ***„La mulţi ani!"*** *din partea lui „Dulceaşa" ei. Te iubesc mult!*

Copiii & nepoşi

Îi dorim lui ***Vlaicu Carolina*** *(12 septembrie) un sincer* ***„La mulţi ani!"****. Te iubim mult! Să ne trăiești mulți ani mama noastră!*

Popescu Gigi – Arcani (Gorj)

Pentru soţia mea ***Popescu Rodica*** *care pe 13 septembrie împlineşte o frumoasă vârstă.* ***„La mulţi ani!"*** *Roza și te iubește și Alina, fetița ta dragă împreună cu mamaia și Domnul să îți dea sănătate, fericire și noroc și Domnul să fie alături de noi toți.*

Pentru naşa mea ***Popescu Rodica*** *care pe data de 11 septembrie împlinește o frumoasă vârstă. Noi toți îți dorim* ***„La mulţi ani!"*** *din partea noastră, multă sănătate și să ai grijă de nepoțelul tău.*

Pop Mihai – Breb (Maramureș)

Pentru o ființă minunată ce mi-a încălzit sufletul timp de mulți ani. Pentru ***Aniț oara Lipoveanu*** *din Valea Seacă, care pe 3 septembrie a adăugat o frumoasă orhidee la buchetul vieții. Doresc să-i transmit un sincer și călduros* ***„La mulţi ani!"****, multă sănătate, fericire, multe bucurii și să o ferească Dumnezeu de orice necaz! „Când zorii zilei cele mult dorită / La poarta vieții tale or să bată / Cu siguranță îți vor aminti, / Prietenia mea sinceră și curată, / ș i-ți vor turna în inimă și-n gând, / ș oapta miresmei unei iubiri de altă dată!"* ***„La mulţi ani!"*** *draga mea și fie ca totul ce visezi să ți se-mplinească și fericirea s-o găsești la orice pas în viață.*

Monalisa

Pentru ***scumpa mea mamă*** *cu ocazia zilei de naștere (12 septembrie). Îți doresc multă sănătate, bucurie și tot ce îți dorești să ți se împlinească. Te pupik, mamy.* ***„La mulţi ani!"***

Pentru buna mea prietenă, ***Simona*** *(14 septembrie). Cadouri scumpe nu am găsit, dar aș vrea să te felicit, să nu ai lacrimi, nici tristețe, doar zâmbet și blândețe. Să fii așa cum te-am cunoscut, dragoste și fericire, sănătate pe vecie.* ***„La mulţi ani!"*** *de ziua ta.*

Trandafirii pe care i-ai adunat în cununa vieții tale lasă-i astăzi să se împletească într-un buchet al împlinirii. Fie ca florile iubirii să-ți împodobească viața și să-ți vezi împlinite toate dorințele, să calci mereu pe trandafiri, pe flori nemuritoare, să ai în ochii tăi priviri ca razele de soare, să ai o viață ca-n povești cu vise împlinite, să dărui celui ce iubești doar clipe fericite. ***„La mulţi ani!"*** ***mamei*** *mele (12 septembrie), d-nei* ***Elisabeta*** *(14 septembrie), prietenului meu* ***Atty*** *(11 septembrie).*

Chită Adriana – Răchitoasa (Bacău)

În septembrie prietenii mei de suferință: ***Pisău Eleonora*** *(Brașov),* ***Tudor Simona*** *(Maramureș),* ***Petrariu Lili*** *(Botoșani),* ***Din Petre*** *(Olt), mai adaugă un trandafir în buchetul vieții. Le doresc m,ultă sănătate, multe bucurii și* ***„La mulţi ani!"***

Ani Maior - șimleul Silvaniei (Sălaj)

Pentru ***Viorel Bec****, de ziua lui (18 septembrie). Multă sănătate, pace, liniște sufletească, multe binecuvântări alături de soția ta, Tanța, și să aveți mare grijă unul de celălalt. Mi-e tare dor de voi!* ***„La mulţi ani!"***

Care sunt cele mai mari amenzi de circulație ți pentru ce se aplică

Av. DANA BORDEIANU

Montarea de dispozitive anti-radar, circula?ia cu un autoturism cu ITP-ul expirat sau adresarea de expresii jignitoare ori vulgare participan?ilor la trafic sunt doar câteva dintre contraven?iile pentru care pute?i primi amenda maximă stabilită de Codul Rutier. Care este valoarea acesteia? 1.340 de lei. Citi?i mai departe ?i pentru ce alte contraven?ii se mai poate aplica.

În functie de gravitatea contravențiilor comise și de pericolul social pe care îl prezintă, sancțiunile sunt ierarhizate în mai multe clase, cărora le corespund un anumit număr de puncte-amendă. În Codul Rutier, sunt stabilite cinci clase de sancțiuni:

- clasa I - 2 sau 3 puncte-amendă;
- clasa a II-a - 4 sau 5 puncte-amendă;
- clasa a III-a - de la 6 la 8 puncte-amendă;
- clasa a IV-a - de la 9 la 20 puncte-amendă;
- clasa a V-a - de la 21 la 100 puncte-amendă.

Amenzile prevăzute la **clasa a V-a de sanc?iuni** se aplică **numai persoanelor juridice**.

Un punct-amendă reprezintă valoric **10% din salariul minim brut pe economie**, stabilit prin hotărâre a Guvernului. În 2011, salariul minim brut este de 670 de lei, ceea ce înseamnă că valoarea unui punct de amendă este de 67 de lei în acest an.

Așadar, cele mai mari amenzi prevăzute în Codul Rutier pentru persoanele fizice sunt cuprinse între **603 ?i 1.340 de lei.**

Pentru ce se aplică amenda maximă

În cazul persoanelor fizice, amenzile maxime prevăzute în clasa a IV-a de sancțiuni se aplică, potrivit art. 102 din Codul Rutier, dacă circulați cu un autoturism a cărui **inspec?ie tehnică periodică (ITP) a expirat** sau dacă **transporta?i pe locurile din fa?ă copii mai mici de 12 ani sau animale**.

De asemenea, aceeași amendă este prevăzută și dacă folosiți în circulația pe drumurile publice **dispozitive care perturbă func?ionarea normală a dispozitivelor de măsurare a vitezei**.

Nu scăpați de amenda maximă nici dacă aplicați pe parbriz, lunetă sau pe geamurile laterale **folii care nu sunt omologate sau certificate** de Registrul Auto Român.

În plus, în cazul în care autoturismul v-a fost avariat în alte imprejurări decât într-un accident de circulație, sunteți obligat ca, în termen de 24 de ore de la constatare, să vă prezentați la unitatea de poliție pe raza căreia s-a produs evenimentul, pentru întocmirea documentelor de constatare. Nerespectarea acestei prevederi atrage, de asemenea, o sancțiune de până la 20 de puncte-amendă.

Potrivit Codului Rutier, și săvârșirea de către **conducătorii de vehicule sau pasagerii acestora** de **gesturi obscene, proferarea de injurii, adresarea de expresii jignitoare sau vulgare participan?ilor la trafic** se

sancționează tot cu amenda maximă, de până la 1.340 de lei.

Iată pentru ce se mai acordă, printre altele, amenda maximă:

- neefectuarea radierii vehiculelor din evidență, în cazurile și termenele prevăzute de lege;
- deținerea **simultană** a două permise de conducere naționale, dintre care unul eliberat de o autoritate competentă străină;
- lipirea de afișe, inscripții sau înscrisuri pe indicatoarele sau dispozitivele ce servesc la semnalizarea rutieră, inclusiv pe suporturile acestora;
- necomunicarea de către proprietarul sau utilizatorul unui vehicul, la solicitarea poliției rutiere, a **identită?ii persoanei căreia i-a încredin?at vehiculul spre a fi condus**;
- aplicarea de afișe, reclame publicitare, înscrisuri sau accesorii pe parbriz, lunetă sau geamurile laterale, care **restrâng sau estompează vizibilitatea** sub limita legal admisă ori împiedică sau diminuează eficacitatea dispozitivelor de iluminare și semnalizare luminoasă ori citirea numărului de înmatriculare;
- aruncarea, lăsarea ori abandonarea pe **drumul public** de **obiecte, materiale, substan?e sau vehicule**;
- neprezentarea, în mod nejustificat, în termenul stabilit, la unitatea de poliție rutieră la care au fost invitate pentru soluționarea oricărei probleme legate de calitatea de participant la trafic sau de proprietar ori utilizator de vehicul;
- pătrunderea pe **drumurile publice modernizate** cu un vehicul care are pe roți sau pe caroserie **noroi ce se depune pe partea carosabilă** ori din care cad sau se scurg **produse, substan?e sau materiale ce pun în pericol siguran?a circula?iei.**

De asemenea, cu până la 20 de puncte-amendă pot fi sancționați și cei care folosesc mijloace speciale de avertizare sonoră sau luminoasă pe vehiculele care nu au acest drept, dar și cei care au dreptul să utilizeze aceste echipamente, însă le folosesc **nejustificat**.

Tot amendă maximă, de până la 1.340 de lei, puteți primi, conform art. 102, alin. 38, și **dacă a?i săvârșit o faptă pentru care se aplică ?ase puncte de penalizare**, cum ar fi:

- refuzul de a permite **imobilizarea vehiculului sau verificarea tehnică** a acestuia;
- conducerea pe drumurile publice a unui vehicul fără a avea montată una dintre plăcușele cu numărul de înmatriculare ori dacă plăcușele nu sunt fixate în locurile special destinate;
- **depă?irea cu 41-50 km/h a vitezei maxime admise** pe sectorul de drum respectiv pentru categoria din care face parte autovehiculul condus, constatată cu mijloace tehnice omologate și verificate metrologic;
- circulația sau staționarea pe spațiul interzis care

>>> continuare în pagina 19

Salvați cu drujba

de Jeff Rennicke

Vor reuși să-i scoată la timp pe cei doi băieși din sicriul lor de gheașăș

"Mă aude cinevaș" Ca toată lumea din jurul său, pompierul Terry Cushman începea să-și piardă speranșa. Cele 60 de minute critice în timpul cărora victimele unui accident au cele mai mari șanse de a supraviețui se scurseseră de mult. Erau trei ore de când cei doi tineri excursioniști erau acoperiși într-o grotă de gheașă din munșii Cascade, statul Washinton (SUA).

Cei aproape 80 de salvamontiști, care participau la această operașiune de salvare, scoseseră deja tone de gheașă – cu drujbe, lopeși și chiar cu mâinile goale, dar mai era încă o cantitate enormă de scos, înainte de a găsi un răspuns la întrebările care-i chinuiau. Mai aveau prizonierii suficient oxigenș Au fost înecași de apa subteranăș Oare vor muri de hypotermie (ger), înainte ca să poată să-i scoatăș Nu era deja prea târziuș

Ascuzându-și îngrijorarea, Terry Cushman se apropie de grotă și de masa instabilă de gheșă strigând: "Mă aude cinevaș"

După fiecare appel, își șinea respirașia și asculta cu urechile ciulite, orice zgomot, venind din adânc.

Ziua de joi 21 august 2008 a început în dezordine la familia Corbett: cutii amestecate, sticle rătăcite… "Nu eram obișnuiși și aceasta se vedea", povestește Joni Corbett. Această mamă de 45 ani și vecina sa Chrissy Gelmini, 55 ani, au decis să facă o excursie în munși alături de cei doi fii, cele două fiice și cei doi câini pe care-i aveau.

La începutul după amiezii, mica lor grupă a început să urce pe poteca Denny Creek, la 80 kilometri est de Seattle. O lumină dulce mângâia vîrfurile brazilor imenși. Umflat de topirea zăpezilor, pârâul de munte susura. Alec Corbett, 17 ani, și Alessandro Gelmini, zis Ollie, 14 ani, mergeau înaintea grupului. Surorile lor – Marta Gelmini, 10 ani și Halle Corbett, șapte ani – escortau pe mame, jucându-se cu câinii și prăvălind din când în când pietre în pârâu. Nu departe de o cascadă frumoasă și-au scos pachetele cu mâncare din rucsaci. "Este așa de frumos și așa de aproape de noi, spune Chrissy. Eu mă întreb de ce nu venim mai des pe aici."

După picnic, călătoria continuă pe potecă, mai abruptă acum și mai stâncoasă, dar cu un aer mai curat de înălșime. La aproape trei kilometri de la locul lor de plecare, excursioniștii au făcut o pauză pentru a admira norii vaporoși de 25 metri de la Keekwulee Falls. Un câmp de zăpadă coafa cascada. "M-am gândit: Ce interesant, iată zăpadă în luna august, povestește Alec. Placa avea o înfășișare ca de masă, dar noi eram departe." Apropiindu-ne, ei nu au descoperit decât o cantitate mare de zăpadă care se topea.

În fașa lor s-a deschis o grotă, sculptată de apa pârâului, plină de găuri; această mare cantitate de gheașă bara intrarea în canion, largă de vreo 20 metri. Iarna furnunile din Pacific se abat pe piscurile munșilor Cascade și-i îmbracă cu zeci de metri de zăpadă. Ultima iarnă a fost așa de abundentă în zăpadă, că a astupat intrarea în canion, sub cascadă. Tasată de vânt, topită și grea, zăpada formase un dinte de gheașă, care încă mai avea, la acest sfârșit de august, zeci de metri de lungime și cel pușin patru metri în grosime. . "Este foarte frumos", spuse Alec despre această bijuterie a iernii strălucitoare sub soarele de vară.

Umbra gropii părea atât de proaspătă și așa de atrăgătoare după urcarea soarelui. În timpul în care Alec făcea câteva fotografii cu celularul său, cei doi băieși s-au strecurat în interiorul grotei. "Era plin de ecouri, își amintește Alec. Zăpada aburea și ni se făcea frică din cauza apei care susura prin interior."

Pătrunzând prin labirintul de gheașă și umbre, tinerii aventurieri au zărit o rază de lumină în fașa lor: desigur o altă ieșire. "Trebuia travesat un braș al pârâului, continuă Alec. Am luat un băș, pentru a sări peste el, apoi i l-am aruncat lui Ollie și m-am întors." În spatele său a auzit pietrișul scârșiind sub pașii prietenului său. Deodată spionul Cyprus i-a trecut printre picioare și a alergat spre ieșire. Apoi un zgomot asurzitor a umplut aerul. "Am putea spune că a fost ca și cum o grămadă de zăpadă a căzut de pe un acoperiș, dar a fost și

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

mai puternic." Mult mai puternic.

La vreo treizeci de metri de acel loc, Tyson Goeppinger, animator într-o tabără de vară care venise să arate grota grupului său, a auzit acel zgomot îngrozitor și a simțit pământul cutremurându-se sub picioare. El și-a dat seama ce s-a întâmplat. "Eu m-am gândit imediat ce șansă că am fost acolo când grota s-a prăbușit. Apoi am auzit o femeie urlând." Inima a început să bată mai să-mi spargă pieptul. Joni Corbett a format 911. "Noi făceam o excursie pe lângă lacul Melakwa, spuse ea. Copiii mei au intrat într-o grotă de zăpadă, care s-a surpat sub ei. Dumnezeule se vor sufoca. Nuu!"

Vocea sa era atât de tremurândă, încât nu se prea înțelegea ce spunea.

"Trebuie să rămâneși calmă pentru ca noi să vă putem ajuta, a răspuns agenta la telefon – Avem nevoie de un elicopter și de materiale, continuă Joni. S-a întâmplat acum vreo trei minute. Grăbiși-vă. Doamne! Trimite-și ajutoareș Copiii vor muri!"

Tyson Goeppinger s-a repezit în direcșia din care venea strigătele. Marilyn Pyke, care urca după el, a ajuns câteva minute mai târziu. "Am început să dăm la o parte gheașa cu atenșie strigând tot timpul numele celor doi băieși, își amintește ea. Apa curgea pe zăpadă și în jur. De fiecare dată când găseam o fisură, introduceam capul înăuntru și strigam pe cei doi băieși, dar nu am primit nici un răspuns."

Sfărâmându-se sub stânci, plafonul grotei s-a transformat într-un haos de blocuri de gheașă. Marilyn și tovarășii ei au încercat în van să sfărâme cu crengi sau să le împingă cu picioarele. "Când am văzut că un bloc a rupt un stâlp de patruzeci centimetri în diametru, povestește Marilyn, am înșeles, că erau tone de gheașă de mutat." Nu era nimic de făcut, decât să așteptăm și să ne rugăm.

"Nu am încetat să-mi repet că o să-i scoatem sănătoși și nevătămași dintr-un minut într-altul", spune Chrissy. Dar minutele treceau și nimeni nu era scos.

Sub gheașă, Alec era strivit puțin, dar în viașă. O secșiune de 12 metri pe 15 metri, se prăbușise peste el, blocându-l cu fașa la pământ în spatele unui pilon de grosimea taliei lui. Această baricadă improvizată, l-a ajutat să nu fie strivit și a creat un mic spașiu în jurul său, asigurându-i o mică cantitate de aer pentru respirașie.

Totuși, fașa sa era prinsă la câșiva centimetri de un pârâu, a cărui debit urca în jurul blocurilor de gheașă care-l șineau prizonier. "De două ori în primele minute, apa m-a inundat, tăindu-mi respirașia", își amintește Alec. De fiecare dată o mișcare a gheși a făcut ca nivelul să scadă. "Eram foarte îngrijorat. Am încercat să mă eliberez, dând la o parte gheașa care mă presa pe spate, dar era prea grea." Epuizat, el a pus capul pe o bucată de lemn și a încercat să-și stăpânească frica. "Atunci de abia, l-am auzit pe Ollie gemând."

Imobilizat între gheașă și o stâncă, nu departe de el, prietenul lui avea mâna stângă prinsă sub un bloc de gheașă și privirea înceșoșată de sângele care curgea de la o rană la fașă. "Eu nu-l vedeam, spune Alec. L-am strigat pentru a afla cum se simte, dar el nu făcea decât să geamă în continuare." Ollie l-a auzit, totuși. "În pozișia în care mă aflam era foarte dificil să respir sau să vorbesc, dar m-am calmat puțin auzind vocea lui Alec."

"șine-te bine! repetă Alec. Vor veni să ne caute. șine-te bine!"

De această dată Ollie a răspuns. Strigând pentru a se auzi, cei doi băieși au vorbit despre șansele lor de a supraviețui, de școala secundară unde Alec mai avea de petrecut ultimul an și Ollie al treilea, de tot ce le trecea prin minte, vocile lor creionând între ei o legătură care-i șinea în viașă.

șinându-se de mână, cei doi băieși așteptau în întuneric. Îmbrăcași doar cu un pantalon de trening și o bluză, prinși între apă și gheașă, cei doi au început să sufere de frig. Conștient că ei nu trebuie să adoarmă, Alec îl striga permanent pe Ollie să se trezească, dar hypotermia (scăderea temperaturii corpului) începea să-l afecteze și pe el.

"Gamba piciorului meu stâng era atât de presată, încât nu-mi mai simșeam piciorul." Incapabil de a vedea sau de a-și mișca mâinile, a întins gâtul și a mușcat de ceea ce el credea că este piciorul său, dar nu a reușit decât să atingă cu limba șireturile de la bocanci. Luptându-se pentru a câștiga puțin spașiu vital, el a atins ceva cu piciorul drept: era pieptul lui Ollie. "Eu nu credeam că este atât de aproape. Am întins mâna cât mai departe posibil." Ollie a făcut și el același lucru. În întuneric, degetele lor s-au atins. Alec s-a oprit din înaintare. Mână în mână, cei doi băieși așteptau ajutoarele.

-va continua-

Sursa: Selection.ca, septembrie 2010

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Popescu Gigi – Arcani (Gorj)

Într-adevăr, mult mă bucur atunci când vorbesc cu cineva la telefon, dar tot mult mă bucur și când primesc o scrisoare. Îți mulșumesc și te rog să înțelegi de ce am putut scrie doar urările făcute cu ocazia zilelor de naștere.

Cidem Narcis Brâsla?u – Constan?a

Sunt impresionat și mă simt onorat de faptul că ai ales mereu să ne împărtășești satisfacșiile, bucuriile și împlinirile pe care bunul Dumnezeu le-a adus și le aduce în viașa ta. „*... din 11 august 2011 sunt membră la „Liga Scriitorilor din România*". Ce bucurie și împlinire am simșit când am citit! Felicitări Cidem!

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constan?a)

Ca întotdeauna, o scrisoare plină. Mulșumesc și aștept în continuare gânduri și îndemnuri care să ne „ridice" pe toși.

Ani Maior - ?imleul Silvaniei (Sălaj)

Mulșumesc pentru cele scrise și pentru grija care o manifestași vis a vis de mine și de sănătatea mea. Continuași să luași legătura cu cititorii care credeși d-voastră și încurajași-i.

Cristea Maricica

Cu toată plăcerea voi publica poezia trimisă, însă luna aceasta am publicat-o pe cea trimisă luna trecută. Sunt sigur că va încuraja și ridica pe mulși dintre cei care trec acum prin momente mai grele în ceea ce privește umblarea cu Cel care atât de mult ne-a iubit și ne iubește. Mulșumim!

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Arge?)

ș i eu sunt convins că revista e de folos multora, chiar și prin faptul că le aduce liniște și bucurie în suflet. Cât despre cele ce punctași în revistă: sinucideri, copiii de bani gata, decăderea învășământului, justișiei, sistemului de sănătate... le vedem și, mai grav, le simșim pe propria piele. Încotro oare ne îndreptăm!ș

Botezatu Amelia – Butnăre?ti (Neam?)

Scrisoarea ta îmi întărește convingerea că fiecare număr al revistei își atinge scopul, aducând bucurie, satisfacșie, informașie... și tot ceea ce nu prea găsim în celelalte reviste sau ziare. Mulșumim, Amelia!

Fi?i Adina – Albe?ti (Vaslui)

Cu mare încântare am primit poezia trimisă. E fantastică, însă imposibil de publicat în revistă (28 strofe!!!). Așteptăm poezii la fel de deosebite, create de tine, însă mult, mult mai scurte. Mulșumesc de înșelegere!

Stanciu Costel – Buzău; Dobra Doina – Ciolăne?ti (Teleorman);

Nu credeam să ajung în această situașie, în care nici sms-uri să nu prea m-ai primesc. Vouă vă mulșumesc, așa cum mulșumesc și celor care au telefonat.

Doresc să corespondeze:

<u>Lauren?iu</u>

Bună! Sunt Laurenţiu, am 19 ani şi prin intermediul revistei aş dori să mă contacteze fete a.z.?. de vârstă apropiată (19-20 ani) din Teleorman sau judeţele învecinate (inclusiv Bucure?ti) pentru a ne împrieteni. ***0763-863735***

<u>Ionuţ</u>

Am 1,80 m, 80 kg, 29 de ani, brunet, ochi albaştri, caut o fată cu vârsta între 25-33 ani pentru prietenie, posibil căsătorie. Îmi plac telenovelele şi să ascult muzică. ***0785-754843*** *şi* ***0751-785621*** *(Rog mult fără nr. privat, bip sau sms)*

<u>Alexandrache Victor – Mărăşeşti (Vrancea)</u>

Suntem o familie de nevăzători şi dorim să corespondăm cu persoane din toată ţara. Cei care doresc să ne contacteze, ne pot suna la următoarele numere de telefon: ***0765-237976; 0728-334537; 0744-752246*** *şi fix* ***0237-260465***

<u>Vali</u>

Sunt Vali, am 27 de ani, ochi căprui, 1,75 m, 65 kg, sunt sincer, serios şi un uşor handicap fizic. Aş dori să cunosc o fată de vârstă apropiată, tot cu un handicap uşor, pentru că singurătatea este foarte amară şi ne apasă pe fiecare dintre noi. Nu răspund la bip, rog seriozitate. Pot fi contactat la ***0768-445761***

<u>Păun Alexandru Marius – Sili?tea (Teleorman)</u>

Mă numesc Păun Alexandru Marius, am 27 de ani, sunt o persoană sinceră ?i doresc să cunosc o fată pentru prietenie. ***0767-261436***

<u>Gigel</u>

Mă numesc Gigel, am 32 de ani, sunt gr. 1, utilizez cărucior şi vreau să corespondez cu fete de vârsta mea, tot cu gr. 1, dar să fie sincere. Mă puteţi contacta la ***0725-470437****.*

<u>Haraga ?ofron</u>

Mă numesc Haraga ?ofron, am 36 ani, 1,68 m, 75-80 kg, doresc a cunoa?te o persoană cu vârsta între 25-35 ani, să aibă un handicap u?or, să fie serioasă, lini?tită. Pot fi contactat la ***0760-058911; 0746-609925.***

<u>Anonim</u>

Se spune că fiecare dintre noi ne avem jumătatea. Pentru acest motiv îmi doresc să o găsesc ?i eu pe cea ce ar putea să-mi fie alături în via?ă. Am 42 de ani ?i un handicap fizic din cauza căruia mă deplasez numai cu un cărucior, dar cred că acest lucru nu este un impediment prea mare pentru o doamnă de până în 30-32 de ani, dar care mi-a? dori să nu aibă probleme de sănătate (ar fi destul de greu să ne descurcăm împreună dacă amândoi avem probleme) Situa?ia materială este bună, fără griji, locuiesc într-un apartament ce-mi apar?ine dar ?tiu că cel mai important în via?ă este dragostea. Am foarte multă pentru posibila tânăra din apropierea mea. Pot fi contactat prin e-mail: ***"bebeotelurosu@yahoo.com"*** *sau yahoo messenger* ***"bebeotelurosu"****. După un prim astfel de contact am sa ofer si nr. meu de telefon sau alte date.*

<u>Iulian</u>

Am 35 de ani, mă numesc Iulian, am un copil ?i 1,65 m, sunt din jude?ul Brăila ?i doresc ca cineva să-mi fie aproape pentru o rela?ie serioasă. ***0732-239232*** *(după ora 20)*

<u>Moinescu Maria</u>

Mă numesc Moinescu Maria, am 29 ani ?i a? dori să cunosc un băiat care să mă în?eleagă ?i care să aibă inten?ii serioase de a avea o rela?ie serioasă de căsătorie. Băiatul să aibă 29-30 ani, să aibă casa (apartamentul) lui ?i să fie fără obliga?ii. Eu am un handicap u?or, gr. I, paraparează spastică. Nu vreau prea mult, decât să aibă banii lui ?i să fie din Bucure?ti. ***0769-770384*** *?i* ***0727-545617*** *(nu răspund la nr. privat, ?i răspund între orele 9-20). Rog seriozitate!*

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Anonimă

Am 41 de ani ?i doresc să corespondez cu băie?i serio?i de vârstă apropiată. ***0753-819051***

Adriana

Bună la toată lumea! Mă numesc Adriana ?i sunt o fată cu handicap gr. I, dar asta nu mă împiedică să discut cu tine pe diferite teme. Sunt o ascultătoare bună ?i înțelegătoare ?i glumea?ă. Dore?ti mai multe informa?ii despre mine? Sună-mă sau dă-mi sms la nr. ***0753-359909.*** *Linia mea e deschisă pentru toată lumea.*

Mitică

Mă numesc Mitică, am 47 ani, 1,80 m, ochi căprui, ten brunet, port musta?ă, am tetrapareză spastică (merg pe picioare) ?i doresc să cunosc o doamnă în vederea căsătoriei. ***0746-633854***

Marius

Bună! Mă numesc Marius, am 32 de ani sufăr de un handicap fizic. A? vrea să cunosc o fată tot cu handicap, să ne acceptăm reciproc! Mă pute?i găsi pe mess: ***coroby_marius*** *sau la tel.* ***0727-338062*** *sau* ***0760-347592***

Daniel

Mă numesc Daniel sunt din jud. Neamț, am 31 ani, cu probleme de vedere gr. II, nu am vicii şi doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie, serioasă şi dispusă să locuiască la mine. Poate să aibă şi handicap locomotor, dar să se poată descurca singură. ***0765-131529***

Paul

Mă numesc Paul, am 40 de ani sunt din Braşov şi doresc să cunosc o doamnă cu vârsta între 35-40 ani. Am stare materială bună, am mici probleme de vedere, 1,75 m. ***0747-788384***

Sorin – Braşov

Am 1.85 m, 85 kg, brunet, fața albă, ortodox. Doresc să cunosc o fată, până în 30 ani, din jud. Braşov, fără handicap, pentru prietenie, eventual căsătorie. Pentru mai multe detalii ***0766-395076; 0737-165400 şi 0747-933372***

Monica

Numele meu este Monica, sunt din Târgu Mure?, am 30 de ani ?i doresc să-mi fac amici, să vorbesc prin sms pe telefon. ***0769-975846.*** *Vă rog, fără mi?touri.*

Iordache Ionel Marius – Viişoara (Constanța)

Sunt creştin penticostal şi aş vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezu şi despre alte lucruri. Adresa mea: ***Iordache Ionel Marius, str. Crângului, nr. 274, sat Viişoara, com. Cobadin, jud. Constanța, cod 907069, tel. 0734-750257***

Nistor Maria

Am 60 ani, sunt penticostață şi aş vrea să cunosc pe cineva, dacă e voia lui Dumnezeu, pentru prietenie / căsătorie. ***0724-308783***

Alin – Pucioasa

Am 29 de ani, sunt cre?tin ?i doresc să cunosc o fată. ***0734-762637.***

Francisca

S.O.S.-„Cel mai important lucru în comunicare e să auzi ce nu se spune”: sunt Francisca ?i vreau să comunicăm muuuult ?i frumos. Aten?iune, aten?iune!!! Câteva condimente ca să iasă totul bine – pu?in umor amestecat cu seriozitate, pu?in mai multă inteligen?ă ?i muult bun sim?. Am uitat ceva: am 24 ani, sunt în scaun cu rotile, sunt din jud. Satu Mare şi vă aştept pe strada ***franciscablandete*** *(id de messenger)*

Ghevrec Viorel – Turnu Măgurele

Am 55 de ani, am 1,65 m, sunt ortodox, am handicap uşor, pământ, pensie mare, nu am vicii ?i nici obliga?ii. Vreau să cunosc o fată cu vârsta între 45-54 de ani, ortodoxă, cu casă. Să fie serioasă, să nu fie influențabilă, să aibă până în 65 kg şi să nu fie în cărucior. Pot fi contactat la ***0784-597037***

Eleonora – Vâlcele

Am 44 ani, handicap gr. I, ochi căprui (fură inima oricui), 1.40 m, 70 kg, părul scurt, doresc să găsesc jumătatea inimii. Singurătatea este grea. Detalii la ***0767-505332****. Puteți să mă sunați între orele 11-22,30. Rog seriozitate.*

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

separă sensurile de circulație pe **autostradă**;

☛staționarea ori parcarea autovehiculelor pe autostradaă în alte locuri decât cele special amenajate și semnalizate;

☛executarea pe **autostradă** a manevrei de î**ntoarcere sau de mers înapoi**, circulația sau traversarea de pe un sens de circulație pe celălalt prin zonele interzise;

☛nerespectarea semnificației indicatoarelor *Trecere la nivel cu o cale ferată simplă, fără bariere*; *Trecere la nivel cu o cale ferată dublă, fără bariere* sau *Oprire*, instalate la trecerea la nivel cu o cale ferată;

☛schimbarea direcției de mers prin viraj spre stânga, dacă prin aceasta se încalcă marcajul longitudinal continuu care separă sensurile de circulație;

☛pătrunderea într-o intersecție dirijată prin semafoare, dacă prin aceasta se produce **blocarea circula?iei în interiorul intersec?iei.**

Potrivit Codului Rutier, există și o serie de fapte pentru care, pe lângă amenda maximă, se aplică și o sancțiunea complementară de suspendare a dreptului de a conduce autoturisme pentru 90 de zile. Din această categorie fac parte următoarele contravenții:

conducerea sub influența băuturilor alcoolice, dacă fapta nu constituie, potrivit legii, infracțiune;

conducerea vehiculului cu **defec?iuni grave la sistemul de frânare sau la mecanismul de direc?ie**, constatate de poliția rutieră împreună cu specialiștii Registrului Auto Român;

neoprirea la trecerea la nivel cu calea ferată când barierele sau semibarierele sunt coborâte ori în curs de coborâre sau când semnalele cu lumini roșii și/sau sonore sunt în funcțiune;

depășirea cu **mai mult de 50 km/h a vitezei maxime admise** pe sectorul de drum respectiv și pentru categoria din care face parte autovehiculul condus, constatată cu mijloace tehnice omologate și verificate metrologic.

-sfârşit-

Material preluat de pe www.avocatnet.ro

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997